

## Съдържание

I. Въведение	5
II. Фундаменталните различия между невроза и психоза	9
Бягство от реалността при невроза и психоза	14
Аз, То и Свръх-аз	14
Приносът на Жак Лакан	15
Видове авторитетии изключване на Името-на-Бащата	16
III. Трите степени на психозата (за фройдисти)	19
1. Шизофрения	22
А. Халюцинации и налудности (позитивни симптоми)	23
В. Оттегляне на либидото от света (негативни симптоми)	27
С. Нарушения в концентрацията, паметта и мисленето (когнитивни симптоми)	29
Тест „Знаем ли достатъчно за шизофренията?“	48
2. Параноя (налудно разстройство)	56
3. Манийно-депресивна психоза	63
IV. Как да станем биполарни	77
Тест „Знаем ли достатъчно за афективните разстройства?“	80
V. Тревожност и тревожни разстройства (неврози)	83
Видове тревожни симптоми	85
В тялото	85
В мислите	87
В поведението	88
Порочен кръг	90
Лечение на тревожността	90
За тялото	91
За мислите	92
За поведението	93
1. Натраплива невроза	98
Обсесивни мисли и компулсивни действия	99
Лечение на обсесивно-компулсивното разстройство	102
Натраплива невроза и депресия	102
Натрапливоподобни мисли при психоза	103
2. Хистерия и хипохондрия	106
Какво представлява хистерията?	107
Хората, които нямат никакви проблеми	108
Необяснимите телесни оплаквания	109
Артистичност и съблазнителност	111
Лечение на хистерията	111
Всички познаваме хистерията	111
Къде е хистерията в МКБ – 10?	112
3. Паническо разстройство и фобии	115
Паническо разстройство (страхова невроза)	115
Групова терапия и трансфер	116
Фобия	118
Агорафобия	119
Социална фобия	119
4. Посттравматично стресово разстройство (ПТСР)	120
Пет стадия на психологично преработване на лоша новина	121
Тест „Знаем ли достатъчно	

за тревожните разстройства?“ . . . . .	124
VI. Лечителю, излекувай себе си . . . . .	127
VII. Перверзна структура . . . . .	135
VIII. Духовно измерение на психичните болести . . . . .	143
IX. Семейна история и емоционално инвестиране на бъдещото дете . . . . .	151
X. Болна и здрава религиозност. Източни религии и изключване на Името-на-бащата . . . . .	157
XI. Нарцисизъм, любов и зависимост . . . . .	163
XII. „Позитивното мислене“ и други съвременни секти . .	171
XIII. Психообучение и автостигма . . . . .	177
XIV. Медикаментите . . . . .	183
Четири класа лекарства, които се използват в психиатрията . . . . .	186
Антипсихотици (невролептици) . . . . .	186
Антидепресанти . . . . .	188
Бензодиазепини (успокоителни, транквилизатори) . . . . .	190
Стабилизатори на настроението (тимостабилизатори) . . . . .	190
XV. Психоанализата . . . . .	193
Трансфер (пренос) . . . . .	195
Зависимост и психоанализа . . . . .	196
Прекъсването на анализата . . . . .	196
XVI. Успява ли психиатрията да лекува достатъчно? . . .	199
XVII. Да се лекуваме навреме . . . . .	202
XVIII. Благодарности . . . . .	203
XIX. Отговори на тестовете . . . . .	204
XX. Азбучен показалец . . . . .	205